

מדריך: איך לצמצם ולחסוך בהוצאות החשמל?



תוכן עניינים

- [1. טיפים כללים בשימוש החשמל](#)
- [2. טיפים לחיסכון בחשמל של תאורה](#)
- [3. טיפים לחיסכון בקירור](#)
- [4. טיפים לחיסכון בחימום](#)
- [5. טיפים לחיסכון במחשבים, וראטר, ממיר, טלוויזיה, מטען](#)

* הוצאות החשמל, זה גורם השני לפי השפעתו על הוצאות השותפות והקבועות של הבית, אחרי ארנונה ולפעמים אפילו יותר גדולות ממנה. לכן, לרוב משפחות בישראל, (גם לאלו שנמצאים כבר ב**מינוס** וגם לאלו שלא נמצאים במינוס ורק רוצים לצמצם הוצאות שלהן), המטרה מרכזית של חיסכון בחשמל היא לקבל חיוב של חשבון החשמל מינימלי, ככל הניתן. לצורך חיסכון, עליכם להכיר וליישם לפחות את החלק מהטיפים הקטנים המוצגים בפוסט. טיפים אלו יכולים לסייע לכם לחסוך בצריכת חשמל הכוללת של הבית ובסופו של דבר תעזור לכם לצמצם בהוצאות החשמל. להמשך הקריאה והטיפים (מהפשוטים ביותר לביצוע עד למורכבים שדרושים השקעה נוספת) אנא תקראו בפוסט למטה:

טיפים כללים בשימוש החשמל

+ **להחליף מנורות ליבון למנורות חסכוניות יותר (לד או אחרות).** אם בבית יש עדיין מנורות ישנות הרגילות יש להחליף אותם כמה שיותר מהר.



+ לכבות את כל התאורה או את כל מכשירי החשמל שלא בשימוש כרגע. אם אתם לא נמצאים בחדר מסוים (אמבטיה מטבח, סלון, שרותים) לא לשכוח לכבות אור. בנוסף יש לכבות את כל המכשירים שלא בשימוש (אפילו ראוטר אינטרנט שעובד 24 שעות).



+ המכשירים שנמצאים ב "Standby" עדיין צורכים חשמל במיוחד אלו עם עינית ההשהיה האדומה או הכחולה. עיניות אלו ממשיכות להשתמש בחשמל בזמן שהן מחכות ללחיצת השלט או הם בטענה. גם מטעני הסלולרי ממשיים לצרוך חשמל אפילו כשהם לא מחוברים לטלפונים, ולכן מומלץ לנתק פיזית את השקעים מהקירות. בנוסף אפשר גם להתקין במפצל עם כפתור כיבוי או להתקין שקע עם טיימר מכני או דיגיטלי (עם שליטה בטלפון) שמאפשר כיבוי בלילה כשכולם כבר ישנים או בצהריים כשכולם בעבודה. פעילות הזאת יחסך עד 10% מצריכת חשמל.



שימו לב לשעות השימוש במכשירים החשמליים החיסכון יכול להגיע לעד 10% -20%. קיים הבדל במחירי החשמל בין שעות היום השונות, אשר נובע מרמת הביקוש. יש שעות שבהם ייצור החשמל יקר מאוד (בקיץ בימי חול בין השעות 11:00-17:00 ובחורף בימי חול בין השעות 17:00-22:00) וכל שאר השעות בהם הוא הרבה יותר זול (כל ישישי ושבתי, כל האביב והסתיו, בקיץ בשעות 0:00-11:00 ו- 17:00-24:00 ובחורף בשעות 0:00-17:00 ו- 22:00-24:00).



רצוי לשדרג למכשירים חדשים יותר עם רמת היעילות האנרגטית גבוה יותר. במידה ואתם מחזיקים בביתכם מכשירי חשמל ישנים, כולל מזגן הישן, כדאי לכם. אמנם ייתכן וזה ידרוש מכם השקעה כספית לא קטנה, אבל בטווח הארוך מאוד משתלם לעשות זאת.



שימו לב לרמת היעילות האנרגטית בעת רכישת מכשיר חשמלי. דירוג יעילות, הקובע מהי מידת החסכוניות שלו: הדירוג מתחיל מ A (היעיל ביותר) ועד ל G (הכי פחות יעיל). מובן כי עליכם לבחור בדירוג A, ובמידה ואין, בחרו בדירוג שיהיה קרוב אליו כמה שיותר.



טיפים לחיסכון בחשמל של התאורה

+ פתחו את התריסים במשך היום ונצלו את התאורה הטבעית מבחוץ כמה שיותר. (במיוחד בחורף, שבחוף יחסית חשוך).



+ להחליף את כל המנורות בבית לנורות לד החסכוניות. שימוש בתאורת לד (LED) או שימוש במנורות פלואורסנט קטנות, יוכל לסייע לכם לחסוך הרבה מאוד מסך צריכת החשמל החודשית שלכם.



+ התקינו עמעם לאור. התאמה וויסות עוצמת האור לרמה המתאימה לכם, מאפשר לכם לווסת גם את רמת צריכת החשמל שלכם.



+ עוד דרך נוסף, פיצול מפסקי תאורה, כך למנורות שונות יהיו מפסקים בנפרד ולא תצטרכו להדליק כל מנורות בחדר, אלא רק הנדרשים.



+ לאוהדי טכנולוגיה ניתן להתקין מכשיר דיגיטלי שמאפשר ניהול ושליטה של אור מרחוק בעזרת מכשיר טלפון.



טיפים לחיסכון בקירור

1. קירור הבית



+ המזגן בקיץ הוא צרכן האנרגיה מספר אחד בביתכם ולכן לא חייבים להדליק את המזגן מיד בכניסה לבית! תנו לגוף להתרגל בהדרגה לשינוי בטמפרטורה בין החוץ לפנים.

- במקרה והגעתם מזיעים לביתכם לאחר העבודה או לאחר פעילות ספורטיבית, שטיפת פנים ושתיית כוס מים קרים יחסכו מכם כליל את הצורך בהפעלת המזגן.
- האלטרנטיבה למזגן היא מאוורר או קולרים למיניהם. מכשירים אלו יותר חסכוניים מהמזגן, אך חיסרון שלהם שהם יותר מתאימים לקירור של אזורים הקטנים.
- הקפידו על איטום החלונות ודלתות בעט הפעלתו של המזגן בקירור ורק בשעת הצורך.
- כשמקררים בקיץ, יש לכוון לטמפרטורה נוחה של 20-25 מעלות ולהקפיד על איטום הדירה. כל הפחתה של מעלה אחת מגדילה את צריכת החשמל של המזגן בכ-5%.
- מזגנים שפועלים על טכנולוגיה חדישה ובקרת אקלים מאפשרים חיסכון נוסף בצריכת החשמל.
- כשהדירה קרירה מספיק, אפשר לכבות את המזגן ולהשאיר את הקור בבית לשעה נוספת על כל שעה שהוא פועל.
- את תריסי האיוורור של המזגן יש לכוון כלפי מעלה ולהקפיד לנקות את המסננים פעמיים בשנה. כשיוצאים מהחדר לזמן ממושך, יש לכבות את המזגן.
- בנוסף ליתר שליטה בפעילות המזגן ניתן להפעיל טיימר או לעשות שליטה מרחוק בעזרת הטלפון.

2. קירור המים

+ בר המים יש לחבר לחשמל בשקע עם מפסק פשוט או עם טיימר המאפשר כיבוי מכשיר בשעות שאין צורך בו. (בלילה כשכולם ישנים או בצהריים כשכולם בעבודה). ישנם גם שקעים עם מערכת ניהול ושליטה דיגיטלית של מפסק מרחוק בעזרת מכשיר טלפון. בנוסף תקפידו שמרחק בין הקיר ולבין חלק האחורי של בר מים יהיה לפחות 30 ס"מ על מנת שלא יתחמם מדי. חימום יתר כזה גורם לעומס מכשיר וצריכת חשמל מוגדלת וכמו כן זה יכול להרוס את הבר מים.



- החלפת פילטר פעם בחצי שנה מונע הצטברות אבנית במיכל המים קרים וחוסך צריכת חשמל מיותר.

טיפים לחיסכון בחימום

1. חימום הבית

- לא חייבים להדליק את המזגן מיד בכניסה לבית! תנו לגוף להתרגל בהדרגה לשינוי בטמפרטורה בין החוץ לפנים.
- בחורף אפשר גם פשוט ללבוש משהו חם יותר, לגרוב גרביים ולהתכסות בשמיכה מול הטלוויזיה.
- הקפידו על איטום החלונות והפעילו את החימום רק בשעת הצורך.

חימום במזגן יש לבחור אמצעי חימום בטיחותי, כאשר חיסכון הינו הקריטריון השני בחשיבותו. המזגן נחשב לאמצעי החימום החסכוני ביותר.

- מזגנים חדישים כוללים גם כפתור "חיסכון", שחוסך בצריכת החשמל, ותרמוסטט שמכבה את המזגן בהגיעו לטמפרטורת הקירור (או החימום) בחדר
- בדירה גדולה להקפיד על איטום מבחינת חלונות ודלתות כדי שהמזגן יתאמץ פחות ויהיה יותר יעיל.
- חשוב לזכור כי כל העלאת טמפרטורה במזגן במעלה אחת מגבירה את קצב צריכתו ב-5% אז הקפידו לא להעלות את הטמפרטורה יותר מדי. מומלץ להסתפק בטמפרטורה נוחה של 20 מעלות (בחברת החשמל ממליצים אף על 18 מעלות ולהתאים את הלבוש טמפרטורה מקסימלית לא יותר מ 24-25 מעלות.




- מזגנים שפועלים על טכנולוגיה חדישה ובקרת אקלים (VRF, INVERTOR) מאפשרים חיסכון נוסף בצריכת החשמל. כמו כן, רוב מזגנים שפועלים על טכנולוגיה VRF הם עם דירוג צריכת אנרגטי A.



- בנוסף ליתר שליטה בפעילות המזגן ניתן להפעיל טיימר או לעשות שליטה מרחוק בעזרת הטלפון.



- את תריסי האווורור של המזגן יש לכוון כלפי מעלה ולהקפיד לנקות את המסננים פעמיים בשנה. 


+ **החימום ברדיאטור** מומלץ במיוחד לחדרי ילדים, שכן הוא אינו מייבש את האוויר, ומה גם שכשהוא פועל באופן רצוף, הוא גם די חסכוני בחשמל.



2.חימום מים

+ **דוד מים חשמלי**. דודי מים הפועלים על מנגנון פעולה מהיר הינם חסכוניים יותר. בנוסף, ניתן להתקין על גבי הדוד תרמוסטט שמכוון ל-55-60 מעלות בלבד, במקום הסטנדרט העומד על 70 מעלות)היעזרו בחשמלאי.



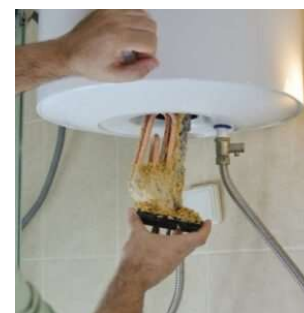
- **+** טיימר ידני או דיגיטלי (שניתן להפעלתו על ידי טלפון) על מפסק הדוד הוא גם פטנט ידוע ומוכח לחיסכון בחשמל. 



+ במידה וקיים **דוד שמש**, תשתמשו בו בימים שיש שמש. שימוש בדוד שמש יכול לחסוך עד 40% בצריכת חשמל בבית. השקעה בדוד שמש מחזירה עצמה לאחר תקופה של 3 עד 4 שנים.



⚡ הצטברות אבנית על גוף חימום של הדוד, גורם להגדלת משך זמן חימום הדוד. החלפת גוף חימום בדוד כל תקופה מסוימת, תחסוך צריכת חשמל מיותרת. עלות גוף חימום חדש יחסית זול מול עלות חשמל המיותר.



+ **בר מים** יש לחבר לחשמל בשקע עם טיימר המאפשר כיבוי מכשיר בשעות שאין צורך בו. (בלילה כשכולם יושנים או בצהריים כשכולם בעבודה). ישנם גם שקעים עם מערכת ניהול ושליטה דיגיטלית של מפסק, מרחוק בעזרת מכשיר טלפון. בנוסף תקפידו שמרחק בין הקיר ולבין חלק האחורי של בר מים יהיה לפחות 30 ס"מ על מנת שלא יתחמם מדי. חימום יתר כזה גורם לעומס מכשיר וצריכת חשמל מוגדלת וכמו כן זה יכול להרוס את הבר מים.



⚡ החלפת פילטר פעם בחצי שנה בבר המים מונע הצטברות אבנית בגוף מיכל המים החמים וחסוך צריכת חשמל מיותר.

+ קומקום חשמלי. למי שעדיין אין בר מים בביתו ומשתמש בקומקום, מומלץ למלא אותו בכמות מים שתספיק לכוס ועוד קצת או לכמות הנדרשת. קומקום ידוע כמכשיר זולל חשמל בכל הפעלה.



+ מכונת כביסה – צורכת גם לא מעט חשמל, לכן תשתדלו להפעיל אותה רק כשמילאתם אותה לפחות ב-50%. כבסו את הכביסה בטמפרטורות של 60 מעלות או פחות. כביסה ב-60 מעלות צורכת כמחצית החשמל מהפעלה ב-90 מעלות. חימום מים לוקח כ-90% מצריכת החשמל.



+ מכונת ייבוש בגדים. השתדלו לכבס בימים שיש שמש בחוץ אפילו בחורף על מנת לייבש את הכביסה בשמש במקום במייבש, אך כשאין ברירה חייבים להשתמש במייבש. (בדרך כלל הבגים מתייבשים תוך 15-20 דקות בייבוש שאר הזמן זה פעילות עבור פונקציות אחרות).



3. מדיח כלים-אומנם חוסך במים אבל צורך המון חשמל. לכן תשתדלו להפעיל אותו רק כשמילאתם אותו לפחות ב80%. בנוסף תשתדלו לא לעלות טמפרטורה של מדיח יותר מ55-60 מעלות. מכון שצריכת החשמל ב55-60 מעלות הוא כמחצית צריכת החשמל מהפעלה ב-85-90 מעלות.




• ליתר שליטה בשימוש החשמל ניתן לחבר את כל המכשירים לשקעים עם מפסקים או טיימרים. 



3. מכשירי חימום לבישול

3. מכשירי חימום לבישול (כמו: תנור אפייה בישול וצלייה, מיקרוגל, פלטת שבת, כיריים חשמליות, אינדוקציה וכו') צורכים לא מעט החשמל, אך צריכת חשמל שלהם תלויה ברמת השימוש, הרגלי בישול ועוד גורמי נוספים ושונה מבית לבית. לדוגמה צריכת חשמל של תנור אפייה תלויה בעיקר בגורמים הבאים: כמות המאכלים שאותם מכינים בתנור וסוגם, רמת הבידוד הטרמי של דפנות התנור ורמת האיטום של הדלתות, אופן הפעלת התנור. מספר הפעמים שבהן נפתחת הדלת לבדיקת התבשיל במהלך האפייה או הבישול משך החימום המקדים לפני הכנסת המאכלים לתא האפייה ורמתו ועוד. לכן כדי לחסוך בהוצאות חשמל, מומלץ לרכוש מוצרים עם דירוג צריכת אנרגטי A. בנוסף יש לשים לב שלמוצרי בישול כמו תנור אפייה, מיקרוגל מופעים טיימרים/שעונים שמראה לנו שעה אפילו כשאנחנו לא משתמשים במכשירים וזה צורך חשמל. למשל צריכת חשמל של תנור אפייה סגור כל היום יכול להגיע לצריכת חשמל של 108 ואט.



- ליתר שליטה בשימוש החשמל ניתן לחבר את כל המכשירים לשקעים עם מפסקים או טיימרים. 



4. מכשירי קירור אחרים

+ **מקרר** – ניתן להקטין את צריכת החשמל במקררים ומקפיאים על ידי רכישת מוצרים עם דירוג צריכת אנרגטי A והקפדה על האיטום של הדלתות והבידוד התרמי, כלומר כל פתיחת מקרר ללא צורך גורם להגברת עבודת מדחס ליצירת קור נוסף וכמובן צורך יותר חשמל ממצב סגור, בנוסף יש לכוון את הטמפרטורה של התרמוסטט במקרר להתאם לעונה (בקיץ להגביר קור ובחורף להקטין קור). חשוב גם להקפיד שמרחק בין הקיר ולבין חלק האחורי של המקרר יהיה לפחות 30 ס"מ על מנת שלא יתחמם מדי. חימום יתר כזה גורם לעומס על עבודת מדחס של המקרר ומגביר צריכת חשמל. כמו כן חימום יכול להרוס את המקרר.



טיפים לחיסכון במחשבים, וראוטר, ממיר, טלוויזיה, מטען

* באופן כללי, יש לחבר את כל הציוד מחשוב וטלוויזיה לחשמל בשקע עם מפסק או טיימר המאפשר כיבוי מכשירים בשעות שאין צורך בהם. (בלילה כשכולם ישנים או בצהריים כשכולם בעבודה). ישנם גם שקעים עם מערכת ניהול ושליטה דיגיטלית של מפסק, מרחוק בעזרת מכשיר טלפון.

+ **מחשב** שעובד 24 שעות ביממה צורך 0.11-015 קילו-ואט לשעה או 108 קילו-ואט לחודש זה בערך 57 שקל, ואם יש יותר ממחשב אחד בבית אז תכפילו במספר המחשבים. לכן כדאי לחבר אותו לחשמל בשקע עם טיימר המאפשר כיבוי מכשיר בשעות שאין צורך בו. (בלילה כשכולם ישנים או בצהריים כשכולם בעבודה)



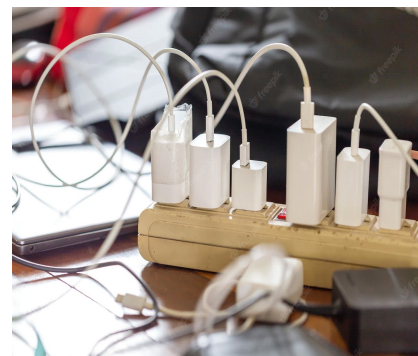
+ **טלוויזיה** גם כשהיא סגורה, ממשיכה לצרוך חשמל, בגלל עינית של מצב של STANDBY וצריכה יכולה להגיע עד 21-24 ואט ביום, לכן כדאי לחבר אותה לחשמל בשקע עם טיימר המאפשר כיבוי מכשיר בשעות שאין צורך בו. (בלילה כשכולם ישנים או בצהריים כשכולם בעבודה)



הראוטר (נתב) שדלוק 24 שעות צורך 0.004 - 0.015 קילו-ואט לשעה, לכן כדאי לחבר אותו לחשמל בשקע עם טיימר המאפשר כיבוי מכשיר בשעות שאין צורך בו. (בלילה כשכולם ישנים או בצהריים כשכולם בעבודה).




מטען הטלפון (גם של אייפדים) ממשיך לצרוך חשמל גם אם לא מחובר אליו שום מכשיר או מכשיר כבר הוטען עד 100%. אמנם, הצריכה לא מאוד גדולה עד 1.2 ואט ביום, אך אם יש הרבה מכשירים בבית זה יכול לפגוע גם בכיס, לכן תשתדלו להוציא מטענים מהחשמל לאחר הטענת טלפונים.



ממיר הטלוויזיה-עוד מכשיר אחד בבית שעובד סביב השעון בלי שתשימו לב. הסיבות לכך, שברוב המקרים אנשים אפילו לא דואגים לכבות את הממיר, אלא מכבים רק את הטלוויזיה והממירים ממשיכים לעבוד גם כשמכבים את הטלוויזיה. בנוסף אפילו אם מכבים את הממיר עם שלט הוא עובר למצב של STANDBY עם שעון דיגיטלי דלוק ועינית דלוקה. כלומר המכשיר ממשיך לצרוך את החשמל. צריכת חשמל הממוצה של ממיר במצב הכבוי בסביבות 21-22 ואט ביום. לכן כדאי לחבר אותו לחשמל בשקע עם טיימר המאפשר כיבוי מכשיר בשעות שאין צורך בו. (בלילה כשכולם ישנים או בצהריים כשכולם בעבודה).





 אנחנו מניחים שרוב האזרחי ישראל, בכלל לא מודעים על קיום החוק שמחייב את חברת חשמל לפצות את אזרחים על נזקים, שנגרמו למכשירים חשמליים שלהם בעת הפסקת חשמל. חברת החשמל איננה טורחת לפרסם את מידע הזה ובמקרה שבכל זאת, אנשים פונים אליה כדי לקבל פיצויים על מכשיר חשמלי שנהרס, היא דורשת אף חוות דעת של מומחה. בכל מקרה במידה ומדובר במכשיר חשמלי יקר(מזגן, דוד, מקרר, טלוויזיה, מדיח, מכונת כביסה, בר מים וכו'), אז שווה לכם לעבור את התהליך ולקבל פיצוי על מכשיר חשמל שנהרס. אם מכשיר חשמלי בבית שלכם נהרס בעקבות הפסקת חשמל, חייגו לחברת החשמל 103 לקבלת פרטים נוספים.



 לעזרתכם מצורף לינק לנתוני חברת החשמל לגבי צריכת חשמל של מכשירים שונים.

<https://www.iec.co.il/HomeClients/DocLib2/howmuch.pdf>

לידיעתכם מצורף לינק לנתונים של צריכת חשמל בעט שמכשירים כבויים!!

<https://www.themarket.com/wallstreet/1.2938722>